

フットサロン
踏-とう-

その不調！原因は歩き方と
靴かもしれません！

フットサロン踏-とう-は、お客様が
いつもの日常生活を送りながら
「自分で治せる」体になるための、
知識、道具、サービスを提供する
「ペネシュ式足管理健康療法」の
専門店です。

仙台市若林区清水小路 6-1
(スタジオ仙台 107 号室)

※2022 年 12 月以前の荒町の店舗とは
場所と連絡先電話番号が異なります。
お間違えのないようご注意ください。



地下鉄五橋駅
北1番出口すぐ！
オフィスビルの奥にある
マンション内！

ビル地下に有料駐車場あります
(30 分 200 円)

※コインパーキングは近隣にも
お手頃な所が複数ございます。

※お客様とのお約束がない時間は
不在の場合があります。
必ず事前にご予約ください。

ご連絡・お問い合わせ先
090-2976-1034 (スルガ)

毎月3のつく日は スリーステップ歩行の日 そのウォーキング、逆効果かも！？

ウォーキングは「沢山歩けば良い」というものではありません。
フットサロン踏では、関節に負担をかけず、無駄な疲労を起こさず効率よく筋肉
を鍛えられる「歩き方」の練習会を毎月3のつく日に行っております。

参加費：500 円 (中学生以下無料)

時間：約 1 時間～1 時間半

集合場所：ビル館内レストラン「メーナ」前ラウンジ

開催予定は Google カレンダー、X (旧 Twitter)、店頭で告知しております。※要予約
11:00～、15:00～、19:00～のいずれかで行いますが、必ず事前にご確認下さい。

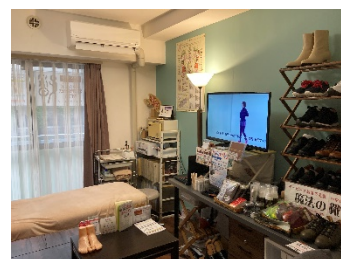


初回体験コース 約 2 時間 3,000 円

足診断・重心バランステスト・姿勢チェック・足型測定・施術・フィッティング
をひとつとって体験できます。(初来店の方向け) ※要予約



フットケア (足反射区・リンパ・神経刺激)
1 回 4,000 円
(お得な回数券あり)



巻き爪矯正
1 ヶ所 5,500 円



お問い合わせ 090-2976-1034

完全予約制



足管理健康協会認定療法士 1 級
シューマイスター/歩行トレーナー

駿河 真樹子



↑営業日
カレンダー

フットサロン踏

検索

X (旧 Twitter) @footsalontou

足管理健康療法とは？



フットサロン踏は（一社）足管理健康協会の認定ライセンスを取得した足管理療法士による、健康サロンです。

フットケア(施術)



健康機能靴



ウォーキング



- 老廃物のデトックスに効果的
- 即効性があり、1回の施術でラクになる
- 矯正器具や運動療法の効果を高める

しかし…

- 効果は一時的
- 毎日続けることは困難
- 施術で骨格まで変えることはできない

- 施術では難しい骨格の矯正に有効
- 忙しい方でも取り入れやすい
- フットケア直後の状態を維持して運動療法の効果を高める

しかし…

- 素人判断では正しく選ぶのが難しい
- 正しい歩行法やフットケアができていないと効果が薄れる

- 毎日実践できる簡単な運動療法
- 全身の機能改善に有効
- 続ければ骨格や筋肉の問題も改善

しかし…

- 靴選びや歩行法が間違っていると逆効果
- 体内に老廃物が溜まったまま実践しても効果がない

3つの療法を組み合わせたトータルケアだから 根深いお悩みも根本改善!!

あきらめないで！病気の9割は歩くだけでよくなると言われています

ひざ痛・腰痛・頭痛・肩こり・O脚・X脚・外反母趾・消化不良・不妊・冷え性…

当店は「歩けばよくなる」身体づくりのお手伝いができます

自分の体は自分で守る！一緒に学んでみませんか？資格も取れるセミナー受講生募集

足管理健康協会創始者の趙成昌会長先生が年に4回来仙します！
ご家族やお友達に教えたくなる情報盛りだくさんの集中講義！
家庭療法士からプロを目指す方まで、2日間で楽しく学べます！



一般社団法人

足管理健康協会

Foot Care & Health Association



事前申込要 受講料:2万円(2日間。途中離席不可)
次回日程など詳しくは療法士にお問い合わせください。

BENESU(ベネシュ)とは？



フットサロン踏は足管理健康協会が推奨する健康靴ブランドH.BENESUの正規代理店です。

BENESU

取扱店

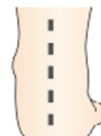
一度履いたら違いがわかる
「人生が変わる靴」

横アーチを保つと



足にかかる衝撃が抑えられ足の形が快適にキープされます。

内・外側アーチを保つと



加重がかかっても足首や膝への負担が軽減されます。



豊富な商品ラインナップ

ベネシュの機能性健康靴のラインナップは業界トップクラスの100種類以上。



TPOや季節に合わせていつでもどこでもベネシュを履いて頂けるよう多彩な種類(デザイン)をご用意しています。

特許を取得しています

ベネシュの機能性フィットソールと多層構造は特許を取得した独自の技能と製造方法です。



特許番号:第5236358号 出願日:平成20年6月6日
名称:多層靴底 出願番号:特願2008-149500
登録日:平成25年4月5日 公開番号:特開2009-11822

100メートルも歩けなかったのに、こんなに効き目があると思わなかった！
家族みんなに教えたい！！ 新潟県 60代女性

右脚がO脚、左脚がX脚。左右の足の長さが違うため上半身が右側に傾き、少し歩くと腰が痛くなる状態からスタート。

週に二回施術を受け、アンクルブーツ、室内スリッパ、靴下着用で毎日ウォーキングを実践。約1か月半で姿勢が改善して左右の足の長さが揃い、2kmの歩行が可能に！半年後には農作業も可能になりました！



2020年2月3日



2020年3月11日



2020年9月8日

足首の傾きまで改善！

ベネシュ提供ラジオ番組「足から健康ハッピーベネシュ」

パーソナリティー：（一社）足管理健康協会統括講師 城戸里実

毎週水曜日 16:03頃～ FM いずみ (79.7MHz)・ラジオ3 (76.2MHz)

無料アプリ「ListenRadio」で全国どこからでも聴けます！

